

ІНФОРМАЦІЙНА ДОВІДКА

Психолог (др.-грец. ψυχή – душа; λόγος – знання) – це фахівець, який займається вивченням проявів, способів і форм організації психічних явищ особистості у різних галузях людської діяльності для вирішення науково-дослідних і прикладних завдань, а також з метою надання психологічної допомоги, підтримки і супроводу.

Головні відмінності психолога від психіатра і психотерапевта полягають у наступному:

- Психолог – не лікар, тобто не має спеціальної медичної освіти; відповідно не ставить медичних діагнозів, не лікує, не виписує і не призначає лікарських препаратів.
- Психолог працює з психічно здоровими людьми (клієнтами, а не хворими), що мають якісь труднощі або такими, що потрапили в складну життєву ситуацію.
- Діяльність психолога в Україні не ліцензується, тобто для того, щоб практикувати йому достатньо диплома.

В основному, до психолога звертаються в таких випадках як:

- травматичні і стресові ситуації: смерть, розлучення, насильство, тяжке захворювання тощо, а також вагітність, народження дитини, переїзд на нове місце проживання, перехід на нову роботу та інше;
- коли людина відчуває різні труднощі та проблеми в ситуаціях спілкування та взаємодії з іншими людьми (близькими, оточуючими тощо);
- коли є якісь тілесні симптоми або психосоматичні захворювання (наприклад, нейродерміт, вегетосудинна дистонія, синдром хронічної втоми та ін.);
- коли у людини з'являється відчуття, що «щось не так» з ним або з його оточенням і у нього є бажання змінити своє життя на краще;
- а також будь-які інші причини, які потребують підтримки або допомоги.

Психологічна допомога – область практичного застосування психології, орієнтована на підвищення соціально-психологічної компетентності людей і надання психологічної допомоги, як окремій людині, так і групі або організації.

Це безпосередня робота з людьми, спрямована на вирішення різного роду психологічних проблем, пов'язаних з труднощами в міжособистісних відносинах, а також особистісних проблем.

Консультування може стосуватися:

1) проблем адаптації – розставання з родиною, нехай навіть ненадовго, можуть викликати у студентів почуття самотності, покинутості;

2) втрати шкільних друзів – неможливість бути поруч зі старими друзями, туга по спільному проведенню часу навіюють нудьгу і небажання вчитися;

3) проблем навчання – труднощі з засвоєнням матеріалу, формуванням навчальних умінь і навичок, організацією навчальної діяльності;

4) особистісні проблеми – емоційні перевантаження, конфлікти з викладачами і однолітками, відчуття тривоги, фобії, любовні невдачі;

5) різниця у рівні виховання і різні погляди на життя, студенту, так чи інакше, доведеться зіткнутися з життєвими позиціями оточуючих його людей.

Консультування включає в себе: пораду, інтерпретацію ситуації, проблеми, пояснення думки, положення, факту або емоційного стану, зауваження.

Психологи і психологічні служби шляхом вирішення конфліктних ситуацій прагнуть допомогти студентам краще зрозуміти себе, бути здатними керувати своїми емоціями, успішно виявляти свої найкращі здібності у ВНЗ і поза його стінами, вміння працювати колективно та індивідуально, бути самодостатнім і впевнено крокувати по життю.