



Силабус навчальної дисципліни
«Основи самоменеджменту та лідерства»

| | |
|---|--|
| Спеціальність | 232 «Соціальне забезпечення» |
| Освітня програма | Управління соціальною сферою |
| Освітній рівень | перший (бакалаврський) |
| Статус дисципліни | Обов'язкова |
| Мова викладання | Українська |
| Курс / семестр | 4 курс, 7 семестр |
| Кількість кредитів ЄКТС | 4 кредити |
| Розподіл за видами занять та годинами навчання | Лекції – 24 год. Практичні (семінарські) – 24 год. Самостійна робота – 72 год. |
| Форма підсумкового контролю | Залік |
| Кафедра | Кафедра соціальної економіки, головний корпус, 2-й поверх, ауд. 217, телефон: +38 (057) 702-12-87, сайт кафедри: http://se.hneu.edu.ua |
| Викладач (-і) | Лугова Вікторія Миколаївна, к.е.н., доцент |
| Контактна інформація викладача (-ів) | Лугова В.М.: Viktoriia.Luhova@hneu.net |
| Дні занять | Лекція: згідно діючого розкладу занять Практичні: згідно діючого розкладу занять |
| Консультації | На кафедрі соціальної економіки, очні, відповідно до графіку консультацій, індивідуальні |
| Мета навчальної дисципліни: вивчення студентами теоретико-методологічних основ практичної психології як сфери професійної діяльності, набуття практичних навичок здійснення професійної практичної діяльності; розвинення психологічної культури, професійної компетентності та професійної етики у сфері здійснення психологічної практики. | |
| Передумови для навчання | |
| Перелік попередньо прослуханих дисциплін: психологія, соціологія, управління персоналом, людський розвиток | |
| Зміст навчальної дисципліни | |
| Змістовий модуль 1. Використання ресурсів часу, активності та платоспроможності для ефективного самоуправління | |
| Тема 1. Теоретичні основи самоменеджменту | |
| Тема 2. Управління ресурсом часу (тайм-менеджмент) | |
| Тема 3. Управління ресурсом активності і працездатності | |
| Тема 4. Управління ресурсом платоспроможності | |
| Змістовий модуль 2. Використання ресурсів освіченості та лідерства для ефективного самоуправління | |
| Тема 5. Управління ресурсом освіченості | |
| Тема 6. Лідерство як елемент процесу розвитку особистості | |
| Тема 7. Розвиток лідерства | |
| Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни | |
| Мультимедійний проектор | |
| Сторінка курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система) | https://pns.hneu.edu.ua/course/view.php?id=3937 |
| Система оцінювання результатів навчання | |
| Система оцінювання сформованих компетентностей враховує види занять, які передбачають лекційні, семінарські, практичні заняття, а також виконання самостійної роботи. Оцінювання сформованих компетентностей у студентів здійснюється за накопичувальною 100- | |



бальною системою. Поточний контроль, що здійснюється протягом семестру під час проведення практичних (семінарських) занять та самостійної роботи оцінюється сумою набраних балів. Максимально можлива кількість балів за поточний та підсумковий контроль упродовж семестру – 100 та мінімально можлива кількість балів – 60.

Поточний контроль включає наступні контрольні заходи: завдання за темами; ділові ігри, поточні контрольні роботи; есе; творчі завдання.

Більш детальна інформація щодо оцінювання та накопичування балів з навчальної дисципліни наведена у робочому плані (технологічній карті) з навчальної дисципліни.

Політики навчальної дисципліни

Викладання навчальної дисципліни ґрунтується на засадах академічної доброчесності. Порушеннями академічної доброчесності вважаються: академічний плагіат, фабрикація, фальсифікація, списування, обман, хабарництво, необ'єктивне оцінювання. За порушення академічної доброчесності здобувачі освіти притягуються до такої академічної відповідальності: повторне проходження оцінювання відповідного виду навчальної роботи

Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни.

Силабус затверджено на засіданні кафедри «14» березня 2023 року. Протокол №8