



**Силабус навчальної дисципліни  
«Медико-соціальні основи здоров'я»**

<b>Спеціальність</b>	232 «Соціальне забезпечення»
<b>Освітня програма</b>	Управління соціальною сферою
<b>Освітній рівень</b>	Перший (бакалавр)
<b>Статус дисципліни</b>	Базова
<b>Мова викладання</b>	Українська
<b>Курс / семестр</b>	1 курс, 1 семестр
<b>Кількість кредитів ЄКТС</b>	5 ЄКТС
<b>Розподіл за видами занять та годинами навчання</b>	Лекції – 24 год.
	Практичні (семінарські) – 24 год.
	Самостійна робота – 102 год.
<b>Форма підсумкового контролю</b>	Екзамен
<b>Кафедра</b>	Економіки та соціальних наук, головний корпус, ауд.217, <a href="http://www.kafesn.hneu.edu.ua/">http://www.kafesn.hneu.edu.ua/</a>
<b>Викладачі</b>	Дубівська Світлана Станіславівна, кандидат медичних наук, доцент Касьмін Денис Сергійович, кандидат економічних наук, доцент
<b>Контактна інформація викладача</b>	dubovskaya@ukr.net denys.kasmin@hneu.net
<b>Дні занять</b>	Понеділок, П'ятниця – Інара, Вівторок – Впара
<b>Консультації</b>	Відповідно до графіку - очні Через систему ПНС - дистанційні
<b>Мета навчальної дисципліни</b> - формування у студентів системи компетентностей щодозбереження здоров'я працездатного населення, формування та розвитку культури здоров'я у населення.	
<b>Передумови навчання:</b> наявність базових знань про основи здоров'я, екологію, здоровий спосіб життя, основи фізичної культури, імунітет.	
<b>Навчальні дисципліни:</b> «Філософія», «Соціальна та економічна історія України»	
<b>Зміст навчальної дисципліни</b>	
Змістовий модуль 1. Основи здорового способу життя Тема 1. Основи здоров'я і здорового способу життя Тема 2. Фактори здоров'я Тема 3. Здоровий спосіб життя Тема 4. Рухова активність і здоров'я Тема 5. Психологічні основи здоров'я Змістовий модуль 2. Основи життєдіяльності людини Тема 6. Основи раціонального харчування Тема 7. Імунітет і здоров'я Тема 8. Терморегуляція і здоров'я Тема 9. Раціональна організація життєдіяльності Тема 10. Важкість праці та методи її оцінювання	
<b>Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни:</b>	
<b>Сторінка курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система)</b>	<a href="https://pns.hneu.edu.ua/course/view.php?id=4937">https://pns.hneu.edu.ua/course/view.php?id=4937</a> Робоча програма, технологічна карта, презентації лекцій, завдання для практичних занять, самостійної роботи, методичні рекомендації щодо виконання практичних завдань



### Рекомендовані джерела

#### Основні

1. Вайнер Э. Н. Валеология: Учебник для вузов. 2001. – М. : Флинта: Наука, 2001. – 416 с.
2. Грибан В. Г. Валеология: підручник / В. Г. Грибан. - К. : Центр учбової літератури, 2008. – 214 с.
3. Гриньова М. В. Методика викладання валеології; навч.-метод. посібник / М. В. Гриньова. – Полтава : АСМІ, 2001. – 156 с.

#### Додаткові

4. Борисенко А. А. Философия здоровья / А. А. Борисенко. – Суми : ИТД «Университетская книга», 2005. – 148 с.
5. Назарова Е. Н. Здоровый образ жизни и его составляющие / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. – М. : Издательский центр «Академия», 2007. – 256 с.

#### Система оцінювання результатів навчання

*ХНЕУ ім. С. Кузнеця використовує накопичувальну (100 балів) систему оцінювання. Підсумкова кількість балів, яку може накопичити здобувач вищої освіти складається з суми балів за поточну та підсумкову успішність. Максимальна кількість балів за поточну успішність – 60. Мінімальна кількість балів – 35 балів. Максимальна кількість балів за підсумкову успішність – 40. Мінімальна кількість балів за підсумкову успішність – 25. Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в технологічній карті дисципліни.*

#### Накопичування рейтингових балів з навчальної дисципліни

Активна робота на лекції	12
Виконання практичних завдань	12
Письмові контрольні роботи	8
Завдання за темами	6
Презентація	6
Колоквіуми	16
Екзамен	40
Максимальна кількість балів	100

#### Відповідність шкали оцінювання ЄКТС національній системі оцінювання та ХНЕУ ім. С. Кузнеця

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ЄКТС	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	A	відмінно	зараховано
82 – 89	B	добре	
74 – 81	C		
64 – 73	D		
60 – 63	E	задовільно	не зараховано
35 – 59	FX	незадовільно	
1 – 34	F		

#### Політики навчальної дисципліни

Політика навчальної дисципліни базується на засадах академічної доброчесності ХНЕУ ім. С. Кузнеця. <https://www.hneu.edu.ua/akademichna-dobrochesnist/>  
Заборонено оприлюднення (частково або повністю) наукових (творчих) результатів, отриманих іншими особами, як результатів власного дослідження (творчості) та/або відтворення опублікованих текстів інших авторів без зазначення авторства.  
Списування під час контрольних (модульних) робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів)



*Харківський національний економічний університет імені Семена Кузнеця*

***Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни:***

***[https://pns.hneu.edu.ua/pluginfile.php/283491/mod\\_resource/content/2/Робоча%20програма%20МСОЗ.%202018.pdf](https://pns.hneu.edu.ua/pluginfile.php/283491/mod_resource/content/2/Робоча%20програма%20МСОЗ.%202018.pdf)***

Силабус затверджено на засіданні кафедри економіки підприємства та менеджменту  
«8» вересня 2020 р. Протокол №2