Силабус навчальної дисципліни
«*Фізичне виховання*»

Спеціальність	*Усі*
Освітня програма	*Усі*
Освітній рівень	*Бакалавр*
Статус дисципліни	*Факультатив*
Мова викладання	*Українська*
Курс / семестр	*1-2 курс, 1-4 семестр*
Кількість кредитів ЄКТС	*Позакредитна*
Розподіл за видами занять та годинами навчання	*Лекції – 8 год.*
	Практичні (семінарські) – 260 год.
	Лабораторні – 0 год.
	Самостійна робота – 130 год.
Форма підсумкового контролю	*Залік*
Кафедра	*Кафедра фізичного виховання та спорту, 61166, м. Харків, пр-т Науки, 9а,* ХНЕУ ім. С. Кузнеця, перший навчальний корпус, ауд. 108. Тел. +38 (057) 702-18-36; 3-72 (внутр.).
Викладач (-і)	Маракушин Андрій Ігорович (завідувач кафедрою, доцент)
Контактна інформація викладача (-ів)	Маракушин Андрій Ігорович *andrey.marakushyn@hneu.net* Чередніченко Артем Вікторович *surz@ukr.net*
Дні занять	*З понеділка по п'ятницю*
Консультації	-

Метою викладання даної навчальної дисципліни є набуття знань і вмінь стосовно розуміння необхідності формування фізичної культури як системної якості особистості, невід'ємного компонента загальної культури майбутнього фахівця, здатного реалізувати її в навчальній, соціально-професійній діяльності й родині.

Передумови для навчання
шкільний курс "Фізична культура"

Зміст навчальної дисципліни

Тема 1. Загальна фізична, спеціальна і спортивна підготовка, фізична реабілітація в системі фізичного виховання студентів
Тема 2. Проведення туристських подорожей з студентською молоддю
Тема 3. Організація та проведення занять з групою за обраним видом рухової активності
Тема 4. Базові технічні прийоми обраного виду рухової активності
Тема 5. Контроль засвоєння змістового модуля 1
Тема 6. Використання основних засобів розвитку гнучкості під час занять обраним видом рухової активності
Тема 7. Використання основних засобів розвитку швидкості під час занять обраним видом рухової активності
Тема 8. Використання основних засобів розвитку сили під час занять обраним видом рухової активності
Тема 9. Використання основних засобів розвитку витривалості під час занять обраним видом рухової активності
Тема 10. Використання основних засобів розвитку спритності під час занять обраним видом рухової активності
Тема 11. Контроль засвоєння змістового модуля 2
Тема 12. Контроль засвоєння блоку змістових модулів 1
Тема 13. Методи фізичного тренування та навчання фізичним вправам і прийомам у процесі підготовки до професійної діяльності
Тема 14. Використання основних методів розвитку сили під час занять обраним видом рухової активності

Тема 15. Використання основних методів розвитку швидкості під час занять обраним видом рухової активності *Тема 16*. Використання основних методів розвитку гнучкості під час занять обраним видом рухової активності *Тема 17.* Використання основних методів розвитку витривалості під час занять обраним видом рухової активності *Тема 18.* Використання основних методів розвитку спритності під час занять обраним видом рухової активності *Тема 19.* Варіанти психічної саморегуляції *Тема 20.* Фізичні вправи як засіб тренування вестибулярного аналізатора *Тема21.* Вправи для очей *Тема 22. Контроль засвоєння змістового модуля 3* *Тема 23.* Навчання окремому елементу (прийому) методом цілісної вправи *Тема 24.* Навчання окремому елементу (прийому) методом розчленовано-конструктивної вправи *Тема 25.* Навчання окремому елементу (прийому) з допомогою підготовчих вправ *Тема 26.* Контроль засвоєння змістового модуля 4 *Тема 27.* Контроль засвоєння блоку змістових модулів 2 *Тема 28.* Тактичний прийом як одне з основних елементів змісту тактики під час занять в обраному виді рухової активності *Тема 29.* Навчання індивідуальним тактичним прийомам за обраним видом рухової активності *Тема 30.* Навчання груповим тактичним прийомам за обраним видом рухової активності *Тема 31.* Навчання груповим тактичним прийомам за обраним видом рухової активності *Тема 32.* Контроль засвоєння змістового модуля 5 *Тема 33.* Загальна структура занять в обраному виді рухової активності *Тема 34.* Основна педагогічна спрямованість занять в обраному виді рухової активності *Тема 35.* Типи та організація тренувальних занять в обраному виді рухової активності *Тема 36.* Побудова тижневих мікроциклів тренувальних занять в обраному виді рухової активності *Тема 37*. Структура мікроциклів різних типів в обраному виді рухової активності *Тема 38*. Побудова мезоциклів тренувальних занять в обраному виді рухової активності *Тема 39.* Контроль засвоєння змістового модуля 6 *Тема 40.* Контроль засвоєння блоку змістових модулів 3 *Тема 41.* Роль професійно-прикладної рухової підготовки в забезпеченні оптимальної працездатності *Тема 42*. Розвиток швидкості реакції *Тема 43.* Розвиток точності рухів і диференціювання м'язових зусиль *Тема 44.* Формування правильної постави і вдосконалення пози,стоячи у вертикальному положенні *Тема 45.* Розвиток статичної витривалості *Тема46.* Розвиток якостей, які необхідні при роботі в умовах висоти і вузької опори *Тема 47.* Удосконалення уміння розслабляти м’язи *Тема 48.* Розвиток дихального апарату *Тема 49.* Контроль засвоєння змістового модуля 7 *Тема 50. Виховання стійкості до низьких температур і різких коливань температури* *Тема 51.* Організація і проведення змагань з окремих видів спорту *Тема 52.* Виховання стійкості до високих температур і різких коливань температури *Тема 53.* Контроль засвоєння змістового модуля 8 *Тема 54. Контроль засвоєння блоку змістових модулів 4*

Матеріально-технічне (програмне) забезпечення дисципліни *Спортивні споруди з обладнанням.*	
Сторінка курсу на платформі Moodle (персональна навчальна система)	*Інформаційно-методична складова.* *https://pns.hneu.edu.ua/mod/folder/view.php?id=59369*
Рекомендовані джерела ***Основна***	

1. Методичні рекомендації щодо оволодіння технічними прийомами гри в настільний теніс з навчальної дисципліни "Фізичне виховання" для студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / укл. В. П. Скляренко, Л. В. Бондар, А. В. Чередніченко. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2011. – 48 с. (Укр. мов.)
2. Методичні рекомендації до занять з боротьби дзюдо для студентів усіх напрямків підготовки денної форми навчання / Укл. Д. Ю. Стеценко. – Харків: Вид. ХНЕУ, 2010. – с. (Укр. мов.)
3. Методичні рекомендації з організації та проведення занять з аеробіки для студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / уклад. І. М. Погребняк, І. А. Подмарьова, О. П. Наговіцина. – Х. : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2016. – 48 с. (Укр. мов.)
4. Методичні рекомендації з навчальної дисципліни "Фізичне виховання" для студентів спеціальних навчальних груп усіх напрямів підготовки / укл. Куделко В. Е., Улаєва Л. О., Собко І. М. – Х. : Вид. ХНЕУ, 2012. – 44 с. (Укр. мов.)
5. Методичні рекомендації до занять з атлетизму для студентів усіх напрямів підготовки денної форми навчання / укл. В. В. Мирний, Ю. І. Кривець. – Харків : Вид. ХНЕУ, 2010. – 44 с. (Укр. мов.)
6. Методичні рекомендації з організації та проведення занять із волейболу для студентів усіх спеціальностей денної форми навчання [Електронний ресурс] / уклад. Ю. І. Кривець, О.В. Пономаренко. – Харків : Вид. ХНЕУ.2005 — 44с. (Укр. мов.)

Додаткова

7. Спортивні ігри : навч. пос. для студентів факультетів фізичної культури педагогічних вищих навчальних закладів : у 2-х т. : / Ж. Л. Козіна, Ю. М. Поярков, О. В. Церковна, та ін. – Т. 2. – Х. : 2010, вид. «Точка», 2010. – 228 с.

Система оцінювання результатів навчання

Студента слід вважати атестованим, якщо сума балів, одержаних за результатами підсумкової/семестрової перевірки успішності, дорівнює або перевищує 60 балів. Сумарний результат у балах за семестр складає: «60 і більше балів – зараховано», «59 і менше балів – не зараховано» та заноситься у залікову «Відомість обліку успішності» навчальної дисципліни. У випадку отримання менше 60 балів студент обов'язково здає залік після закінчення екзаменаційної сесії у встановлений деканом факультету термін, але не пізніше двох тижнів після початку семестру. Більш детальна інформація щодо оцінювання наведена в технологічній карті дисципліни.

Розподіл балів за темами

Поточне тестування та самостійна робота												Сума
Змістовий модуль 1					Змістовий модуль 2							
Т1	Т2	Т3	Т4	Т5	Т6	Т7	Т8	Т9	Т10	Т11	Т12	
10	7	2	18	7	7	7	7	7	7	7	14	100

Поточне тестування та самостійна робота															Сума
Змістовий модуль 3										Змістовий модуль 4					
Т13	Т14	Т15	Т16	Т17	Т18	Т19	Т20	Т21	Т22	Т23	Т24	Т25	Т26	Т27	
10	8	8	8	8	8	3	4	3	7	4	4	4	7	14	100

Поточне тестування та самостійна робота													Сума
Змістовий модуль 5					Змістовий модуль 6								
Т28	Т29	Т30	Т31	Т32	Т33	Т34	Т35	Т36	Т37	Т38	Т39	Т40	
10	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	7	14	100

Поточне тестування та самостійна робота														Сума
Змістовий модуль 7									Змістовий модуль 8					
Т41	Т42	Т43	Т44	Т45	Т46	Т47	Т48	Т49	Т50	Т51	Т52	Т53	Т54	
10	11	7	7	4	4	2	2	7	6	13	6	7	14	100

Політики навчальної дисципліни

Відвідування навчальних занять дисципліни є обов'язковим.

Виконання завдань пізніше встановленого терміну неприпустиме.

Доброчесність згідно кодексу.
Більш детальну інформацію щодо компетентностей, результатів навчання, методів навчання, форм оцінювання, самостійної роботи наведено у Робочій програмі навчальної дисципліни https://pns.hneu.edu.ua/mod/folder/view.php?id=59369

Силабус затверджено на засіданні кафедри «28» вересня 2020 р. Протокол №3.